

Podporili sme edukáciu pacientov s IBD a stretnutie Slovak Crohn klubu dňa 9. mája 2015

Pri príležitosti **Svetového dňa IBD**, ktorý sa každoročne koná **19.mája**, zorganizoval Slovak Crohn club aj s podporou edukačného grantu FERRING Slovakia s.r.o., stretnutie pacientov, ktoré sa konalo dňa 9. mája 2015 v Hoteli Trigán na Štrbskom Plese.

FERRING Slovakia s.r.o. v rámci svojich edukačných aktivít v projekte www.5gram.eu a v mobilnej aplikácii **IBD denník** (voľne dostupná aj pre android, aj pre iOS) pomáha pacientom informáciami o ochorení, liečbe či stravovaní a umožňuje im tak lepšie zvládať život s chronickým zápalom čriev. Významnou časťou oboch projektov je Osobný zdravotný denník, alebo „selfmonitoring“ aktivity ochorenia. Dôvodom vzniku projektov bol predovšetkým fakt, že dodržiavanie liečby pacientov s IBD nie je dostatočné. Nešpecifické zápalové črevné ochorenia sú chronickými poruchami organizmu a preto je nevyhnutné, aby pacienti dodržiavali dlhodobú, pravidelnú liečbu. Podľa štatistických výskumov však až 50 percent pacientov neužíva lieky pravidelne alebo ich neužíva vôbec. Práve počas „lepších období“ pacienti zanedbávajú liečbu, keďže majú pocit úľavy. Najčastejšími dôvodmi, prečo pacienti liečbu prerušia alebo nedodržiavajú jej pravidlá, sú predovšetkým zabudlivosť a nedostatočné vnímanie prínosu liečby. Projekty pomáhajú pacientom vnímať liečbu ako nevyhnutný predpoklad pre udržanie kvality života. Podľa výsledkov totiž pacienti, ktorí prerušili liečbu, mali v priebehu prvých 12 mesiacov po prerušení liečby až o 45 percent vyšší počet prípadov relapsu, teda nárazového prudkého zhoršenia stavu, než v prípadoch dodržiavania liečebného režimu. V horizonte 30 mesiacov sa počet pacientov s relapsom zvýšil až na 75 percent prípadov oproti tým, ktorí liečbu dodržiavajú. Pri dodržiavaní liečby zo strany pacienta dochádza v rovnakom časovom období k relapsom len u približne 4 - 5% pacientov.

PEN 001/05/15 v.1

